

Wochenplan - Version 2.0

| | Sonntag | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|-------|----------------------------------|--|--|---------------------------------|--|------------------------|
| 06.30 | | | | | | |
| 07.30 | | Morgenessen | Morgenessen | Morgenessen | Morgenessen | Morgenessen |
| 08.00 | | | | | | |
| 09.00 | | Sportfach 9.00 - 10.30 | Sportfach 9.00 - 10.30 | Sportfach 9.00 - 11.00 | Sportfach 9.00 - 10.30 | Aufräumen |
| 10.00 | | | | | | |
| 11.00 | | Lagerspiele o/Grenzen 10.45 - 12.15 | Lagerspiele o/Grenze 10.45 - 12.15 | | Lagerspiele o/Grenze 10.45 - 12.15 | Lunch |
| 12.00 | Treffpunkt beim Progy | | | | | |
| 13.00 | | Mittagessen ab 12.15 | Mittagessen ab 12.15 | Ausflug nach Locarno | Mittagessen ab 12.15 | Rückreise |
| 14.00 | | | | | | |
| 15.00 | | 14.0 - 16.30 Konditionelle Spiele | 14.00 - 16.30 Segeln, Kanu, Schwimmen, Spiele Schiessen, Hallenspiele | | 14.00 - 18.00 Segeln, Kanu, Inlinehockey Spiele Schiessen, Hallenspiele | Ankunft in Thun |
| 16.00 | Einräumen | | | | | |
| 17.00 | OL 17.15 - 18.15 | | | | Gigathlon | |
| 18.00 | | | | | | |
| 19.00 | Nachtessen | Nachtessen | Nachtessen | Nachtessen | Grill | |
| 20.00 | | | | lass dich überraschen | Abschlussabend | |
| 21.00 | Abgabe T-Shirt usw. | | | | | |
| 22.00 | | | | | | |

**Sportfach-
training**

| | |
|------------|---------------|
| Volleyball | Handball |
| Fussball | LA / OL / Uni |
| Schwimmen | Schiessen |
| Unihockey | |

Polysport